Jadłospis
od 23.11.do 27.11.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
23.11.2026 r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa. Sztuka mięsa w sosie śmietanowo – koperkowym. Ryż na sypko. Marchewka duszona. Kompot truskawkowy. Banan. Jogurt owocowy.	**Seler, nabiał, gluten.**
24.11.2026 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem. Kotlet schabowy w panierce, smażony. Frytki z pieca. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Kompot wiśniowy.	**Seler, nabiał, jaja, gluten.**
25.11.2026 r. Środa	Zupa fasolowa. Kopytka. Kapusta kiszona zasmażana. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt probiotyczny.	**Seler, nabiał, jaja, gluten.**
26.11.2026 r. Czwartek	Soczewica na wywarze jarzynowym. Makaron z indykiem, pieczarkami, papryką i cukinią w sosie śmietanowym. Surówka z warzyw mieszanych. Woda z cytryną i pomarańczą z miodem. Paluch z serem.	**Seler, nabiał, gluten.**
27.11.2026 r. Piątek	Zupa jarzynowa. Filet rybny w sosie greckim. Ziemniaki puree. Kompot wiśniowy.	**Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.**

SMACZNEGO!